

Trainingsoverzicht maart t/m oktober 2018.

Pupillentraining gaat in schoolvakanties niet door, tenzij anders wordt doorgegeven per mail.

Vragen? Graag sturen naar: trainers.avh@gmail.com

Categorie	Geboren in	Dagen en tijden	Waar	Aanspreekpunt
minipupillen	2011 en later	Donderdag 17.00 – 18.00 uur Zaterdag 09.30 – 10.30 uur	Atletiekbaan Atletiekbaan	Erik & Lisa Erik
pupillen C	2010	Donderdag 17.00 – 18.00 uur Zaterdag 09.30 – 10.30 uur	Atletiekbaan Atletiekbaan	Erik & Lisa Erik
pupillen B	2009	Donderdag 17.00 – 18.00 uur Zaterdag 09.30 – 10.30 uur	Atletiekbaan Atletiekbaan	Erik & Lisa Erik
pupillen A	2008/2007	Donderdag 18.00 – 19.00 uur Zaterdag 10.30 – 11.30 uur	Atletiekbaan Atletiekbaan	Erik & Lisa Erik
juniores D	2006/2005	Dinsdag 19.00 – 20.30 uur Donderdag 19.00 – 20.30 uur Zaterdag 10.00 – 11.30 uur	Atletiekbaan Atletiekbaan Atletiekbaan	Chris, Bas, Koen Ben en Bas Wisselend jun A/B
juniores C	2004/2003	Dinsdag 19.00 – 20.30 uur Donderdag 19.00 – 20.30 uur Zaterdag 10.00 – 11.30 uur	Atletiekbaan Atletiekbaan Atletiekbaan	Chris, Bas en Koen Ben en Bas Wisselend jun A/B
juniores B	2002/2001	Maandag 19.00 – 20.30 uur (vanaf 16 jaar) Dinsdag 19.00 – 20.30 uur Woensdag 19.00 – 20.30 uur Donderdag 19.00 – 20.30 uur Zaterdag 10.00 – 11.30 uur	Krachthonk/Atletiekbaan Atletiekbaan Krachthonk/Atletiekbaan Atletiekbaan Atletiekbaan	Ben Nick Koen Nick Wisselend jun A/B
juniores A	2000/1999	Maandag 19.00 – 20.30 uur Dinsdag 19.00 – 20.30 uur Woensdag 19.00 – 20.30 uur Donderdag 19.00 – 20.30 uur Zaterdag 10.00 – 11.30 uur	Krachthonk/Atletiekbaan Atletiekbaan Krachthonk/Atletiekbaan Atletiekbaan Atletiekbaan	Ben Nick Koen Nick Wisselend jun A/B
seniores	1998 en eerder	Maandag 19.00 – 20.30 uur Dinsdag 19.00 – 20.30 uur Donderdag 19.00 – 20.30 uur	Krachthonk/Atletiekbaan Atletiekbaan Atletiekbaan	Ben Nick Nick
masters	1983 en eerder	Maandag 19.00 – 20.30 uur Dinsdag 19.00 – 20.30 uur Donderdag 19.00 – 20.30 uur	Krachthonk/Atletiekbaan Atletiekbaan Atletiekbaan	Ben Nick Nick